

●講師プロフィール●

2024年12月8(日)

講演 I

13:30～14:30

鬼頭 健介

1975年生 愛知県出身 日本体育大学 体育学部体育学科卒業 ～ 中和医療専門学校 本科卒業
中学校・高等学校教諭Ⅰ種免許状(保健体育)取得 / 鍼灸指圧マッサージ師 取得
JATI-ATI [日本トレーニング指導者協会認定資格]取得 / NASM-PES [全米スポーツ医学アカデミー認定資格]取得

大学在学中、硬式野球部に所属。その野球部のチームトレーナーとの出会いからスポーツトレーナーを志すようになる。
2003年10月より、読売巨人軍トレーナーに着任。2006年～2013年まで1軍のトレーナーとして帯同。
2008年北京オリンピック、2009年・2013年 第2回・第3回 WBC (ワールド・ベースボール・クラシック)の
野球日本代表チーム(侍ジャパン)に帯同。
2018年より3軍のチーフトレーナーとして若手選手のトレーニングや怪我のケアをサポートする。
2019年1月より独立し、『きとう鍼灸指圧マッサージ治療院』を開業。
2019年 ウェイトリフティング女子日本代表トレーナーとしてタイ王国開催の世界選手権大会に帯同。
2023年 全日本バドミントン代表合宿帯同。
講習会・トレーナー・講演や医療系専門学校非常勤講師など活動の場を広げている。

講演 II

14:45～15:45

上西 一弘

女子栄養大学 教授 栄養生理学研究室
徳島大学 医学部 栄養学科卒業 同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

食品企業の研究所を経て、2000年女子栄養大学に着任。2006年より現職。
専門は栄養生理学、特にヒトを対象としたカルシウムの研究、骨の健康と栄養、そしてスポーツ選手の栄養
アセスメントとそれに基づく栄養サポートなど。
女子栄養大学では、『スポーツ栄養学・スポーツ栄養実習・解剖生理学・栄養生理学・栄養生理学実習』などを担当。

これまでにプロ野球チーム・Jリーグチーム、帝京大学ラグビー部、東京大学硬式野球部などの栄養指導・栄養管理に
携わっており、現在は、東洋大学 陸上競技部 長距離部門(駅伝チーム)、慶應大学ラグビー部やボート部、
ジャパン・ラグビーリーグワンのチームや下北沢成徳高校女子バレーボール部など様々な依頼を受ける中で
栄養指導・栄養管理を行っており、スポーツ栄養セミナー講師としても講演依頼多数。

昨年9月に開催されましたラグビーワールドカップ2023フランス大会の日本代表メンバーの合宿や遠征時の
食事メニュー、現地での食事についてもサポートを行っていた。

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。